



FADE (Fondazione Amici dell'Epatologia) è una Onlus nata nell'aprile del 1997 dal progetto di un gruppo di amici che, venuti a contatto con la realtà delle patologie del fegato, hanno deciso di impegnarsi nel promuovere la ricerca, la conoscenza e la prevenzione di queste malattie ancora poco conosciute in Italia. Oggi la sua attività si articola su scala sia nazionale sia internazionale. Sempre presente nella lotta contro le malattie del fegato la Fondazione Amici dell'Epatologia vuole essere al servizio dei pazienti e della collettività ed è per questo impegnata in tre ambiti:

- **Informazione:** attraverso la promozione di programmi e campagne per sensibilizzare l'opinione pubblica sulle problematiche della prevenzione, del contagio e della cura delle malattie epatiche. FADE è impegnata quotidianamente per diffondere su larga scala la conoscenza delle misure preventive e la cultura dell'impegno sociale, umano ed economico, imprescindibili nella battaglia per ridurre l'incidenza di queste malattie.

- **Formazione:** attraverso la promozione e la realizzazione di programmi di aggiornamento rivolti a medici e a infermieri specializzati, con lo scopo di migliorarne la qualità professionale e di approfondire le conoscenze per la diagnosi e la cura delle malattie epatiche.

– **Ricerca:** attraverso la promozione e il supporto di programmi volti alla prevenzione, alla diagnosi, al trattamento e alla cura delle malattie mediante attività di supporto alla ricerca diagnostica e terapeutica; attraverso l'istituzione di Borse di studio per medici epatologi, biologi e infermieri ad alta specializzazione; attraverso l'interazione con altre associazioni nazionali e internazionali con analoghe finalità. Tra gli organi istituzionali della Fondazione riveste grande importanza il Comitato scientifico che, composto da medici epatologi, indirizza la Fondazione nel campo scientifico e di ricerca, delimitandone l'area d'intervento e vigilando responsabilmente sulla stretta osservanza delle linee guida scientifiche.

Per una cultura e un'etica della salute

FADE da diversi anni si dedica ai temi e ai problemi della salute visti in una prospettiva globale, nella quale l'aggiornamento scientifico, l'informazione e la formazione sanitaria, l'umanizzazione e la personalizzazione del rapporto medico-paziente sono parti integranti di un unico discorso, volte a migliorare le prestazioni ma anche a far maturare una più acuta coscienza di ciò che significa mettersi in relazione con gli altri nel salvaguardare e promuovere la salute come bene individuale e sociale.

Quando si parla di salute, il pensiero corre d'istinto all'assenza di malattie, dolori o malesseri; ci si dimentica spesso, invece, che la salute è uno stato di benessere ed equilibrio psicofisico generale. Così, proteggere e promuovere la propria salute significa cercare di assimilare conoscenze, mentalità e stili di vita che non solo prevengano l'insorgere delle patologie, ma favoriscano un processo virtuoso che punti al raggiungimento di tale benessere.

La tutela del paziente, da sempre obiettivo prioritario della FADE, deve avvenire considerando il paziente non più soltanto come fruitore di cure e prestazioni socio-sanitarie o come

portatore di soli bisogni e diritti: egli deve poter assumere il ruolo di soggetto responsabile e partecipe nella gestione della sua malattia.

Questo è il traguardo da raggiungere e insieme il cammino da percorrere.

DECALOGO PER UN FEGATO SANO

GLI ESAMI

1. Controllare l'HBsAg (Virus dell'Epatite B)
2. Controllare l'anti HCV (Virus dell'Epatite C)
3. Controllare le transaminasi, la gammaGT e l'ecografia epatica
4. Controllare il colesterolo, i trigliceridi e la glicemia

I VACCINI

5. Vaccinarsi contro l'Epatite B
6. Vaccinarsi contro l'Epatite A

L'ALCOOL

7. Consumare Alcool con moderazione

L'ALIMENTAZIONE

8. Evitare il sovrappeso
9. Seguire una dieta corretta

LO SPORT

10. Praticare attività fisica

Come sostenere la Fondazione Amici dell'Epatologia Onlus

Destina il tuo
5 X 1000
alla FONDAZIONE FADE
CODICE FISCALE **97200230155**
CONTRO LE EPATITI, LA CIRROSI
E I TUMORI AL FEGATO!
www.assofade.org
per ulteriori informazioni consulta il nostro sito internet

FADE Fondazione Amici dell'Epatologia Onlus
Via A. Albricci, 9 - 20122 MILANO
Tel. 02-86996284- fax 02.86006287
www.assofade.org